



**CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTO AGOSTINHO – UNIFSA**  
**PRÓ-REITORIA DE ENSINO**  
**COORDENAÇÃO DO CURSO DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA**

**ELIANE RODRIGUES DA SILVA**  
**SARAYANNE BASTOS SOUSA**

**OS BENEFÍCIOS DA FOTOPROTEÇÃO ASSOCIADA AO TRATAMENTO DO  
MELASMA**

**TERESINA, PI**  
**2021**

**ELIANE RODRIGUES DA SILVA  
SARAYANNE BASTOS SOUSA**

**OS BENEFÍCIOS DA FOTOPROTEÇÃO ASSOCIADA AO TRATAMENTO DO  
MELASMA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à coordenação do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário Santo Agostinho, como requisito obrigatório para a obtenção do título Tecnólogo em Estética e Cosmética.

Orientador(a): Prof. Me. Bernardo Melo Neto

TERESINA, PI  
2021

FICHA CATALOGRÁFICA  
Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA  
Biblioteca Antônio de Pádua Emérito

**S586b** Silva, Eliane Rodrigues da

Os Benefícios da fotoproteção associada ao tratamento do melasma / Eliane Rodrigues da Silva e Sarayanne Bastos Sousa. – 2021.

CD-ROM

Monografia (Tecnologia em Estética e Cosmética ) – Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA, Teresina, 2021.

“Orientação: Profº. Me. Bernardo Melo Neto.”

1. Melasma. 2. Radiação UV. 3. Protetor Solar. 4. Fator de Proteção solar. I. Sousa, Sarayanne Bastos - colab. II Título.

**CDD 616.51**

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>6</b>
<b>2 METODOLOGIA.....</b>	<b>7</b>
<b>3 RESULTADOS E DISCUSSÃO.....</b>	<b>7</b>
<b>4 CONCLUSÃO.....</b>	<b>13</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>14</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>14</b>

## RESUMO

Os cuidados da fotoproteção são divulgados como procedimentos fundamentais na prevenção de doenças cutâneas e manutenção da saúde e da beleza. O melasma foi estipulado como sendo uma dermatose adquirida, reconhecida por manchas hiperpigmentadas irregulares, encontradas na face. Objetivo: Esse estudo tem como objetivo relatar os benefícios da fotoproteção associado ao tratamento do melasma. Metodologia: O presente estudo constitui-se de uma revisão integrativa de literatura. O mesmo foi constituído por referências científicas com a temática: benefícios da fotoproteção no tratamento do melasma. Dentre os critérios de inclusão baseia-se em referências publicadas no período de 2009 a 2021 e disponibilizadas em texto completo obtido pelas plataformas: Pubmed (National Library of Medicine), e BVS (Portal Regional da Biblioteca Regional em Saúde), Google Acadêmico, através da busca com descritores na língua inglesa: sun protection factor, ultraviolet rays, melanoses, sunscreens. Foram descartados artigos que não condizem com o tema, conforme na leitura dos estudos, verificando a relevância do conteúdo, se compatível com os objetivos do presente estudo. Resultados: Constatou-se que é importante educar os acometidos com o melasma sobre a fotoproteção pois essas manchas tendem a diminuir, sendo o protetor solar um grande aliado no tratamento. Conclusão: Com base nos estudos encontrados, referentes ao assunto abordado, o protetor solar se mostrou efetivo no tratamento do melasma, tendo em vista que o mesmo apresentou características que melhoram o aspecto dessa dermatose.

**Palavras-chave: Melasma, Radiação UV, Protetor solar, Fator de proteção solar.**

## ABSTRACT

Photoprotection care is advertised as fundamental procedures for preventing skin diseases and maintaining health and beauty. Melasma was defined as an acquired dermatosis, recognized by irregular hyperpigmented patches found on the face. Objective: This study aims to relate the benefits of photoprotection associated with the treatment of melasma. Methodology: This study is an integrative literature review. The same was constituted by scientific references with the theme: benefits of photoprotection in the treatment of melasma. Among the inclusion criteria are based on references published from 2009 to 2021 and available in full text described by the platforms: Pubmed (National Library of Medicine), and BVS (Regional Portal of the Regional Health Library), Academic Google, through of the search with descriptors in the English language: sun protection factor, ultraviolet rays, melanoses, sun protection agents. Articles that do not match the theme were discarded, as per the reading of the studies, verifying the exclusion of the content, if compatible with the objectives of this study. Results: It was found that it is important to educate those affected by melasma about photoprotection because these spots tend to decrease, with sunscreen being a great ally in the treatment. Conclusion: Based on the studies found, referring to the subject discussed, sunscreen is effective in the treatment of melasma, considering that it presents characteristics that improve the appearance of this dermatosis.

**Keywords: Melasma, UV radiation, Sunscreen, Sun protection factor.**

## 1 INTRODUÇÃO

O melasma é uma dermatose caracterizada pela alteração da cor normal da pele devido a hiperatividade dos melanócitos, podendo ser identificada por manchas acastanhadas, encontrados comumente na região facial, embora possa ser encontrado também na região cervical, torácica anterior e membros superiores (MIOT et al., 2009).

O tratamento se baseia na fotoproteção, evitar a exposição solar exagerada e em horários de maior incidência da radiação ultra violeta (UV). Quanto a clareadores, permanece como padrão ouro a hidroquinona, além de corticoides e a tretinoína. Entretanto, esse pode ser insatisfatório, uma vez que as lesões podem recorrer e não desaparecerem completamente (MARTINS et al., 2017).

Existem três tipos de melasma, sendo eles classificados em epidérmico, dérmico e misto. O melasma epidérmico ele é uma condição mais superficial, sendo mais fácil de ser tratado. O melasma dérmico se caracteriza por um depósito de melanina que ocorre como manchas ao redor dos vasos superficiais e profundo. O melasma misto ocorre quando o epidérmico e o dérmico coexistem no mesmo tecido havendo excesso de pigmentação em certas áreas. (Pontes et al., 2014).

A hiperpigmentação pós-inflamatória (PIH) é mais evidente em indivíduos com pele mais escura. Apesar do uso de filtro solar seja aceito como parte do tratamento de PIH, há relativamente poucos estudos na literatura que avaliam diretamente sua eficácia na pele de pacientes com cor, particularmente os filtros solares que oferecem cobertura de UV + VL. Sakeena Fátima; et al. (2020).

Os cuidados da fotoproteção são divulgados como procedimentos fundamentais na prevenção de doenças cutâneas e manutenção da saúde e da beleza. O procedimento de fotoproteção envolve a aplicação do protetor solar meia hora antes de se expor ao sol, seguido de reaplicações e reforço sempre que há necessidade, e, ainda, cuidados como: evitar, bloquear e cobrir a pele dos efeitos da radiação. Os protetores de barreira são retratados pelas roupas e acessórios, como boné ou chapéu de abas largas, óculos de sol, guarda-sol e sombrinha. O melasma foi estipulado como sendo uma dermatose adquirida, reconhecida por manchas hiperpigmentadas irregulares, de extensão e tonalidades variadas, encontradas na face. (SHEYLLA; KÁTIA, 2012).

A intervenção para promover a fotoproteção é divulgada como procedimentos essenciais no cuidado visando a prevenção de doenças cutâneas e conservação da saúde e beleza. Para evitar sequelas a exposição solar deve acontecer de forma cautelosa,

juntamente com fotoproteção, proporcionando assim, uma melhor qualidade de vida (PURIM; LEITE, 2010).

Diante do exposto o principal objetivo do estudo foi relatar os benefícios da fotoproteção associada ao tratamento do melasma.

## 2 METODOLOGIA

O presente estudo constitui-se de uma revisão integrativa de literatura. O mesmo foi constituído por referências científicas com a temática: benefícios da fotoproteção no tratamento do melasma. A busca foi realizada durante o período de agosto a novembro de 2021. Entre os critérios de inclusão o estudo baseia-se nas referências publicadas no período de 2009 a 2021 e disponibilizadas em texto completo obtido pelas plataformas: Pubmed (National Library of Medicine), Portal Regional da Biblioteca da Regional em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, através da busca com descritores na língua inglesa: *sun protection factor ,ultraviolet rays ,melanosis, sunscreening agents*. Foram encontrados 6 artigos, tais referências foram analisadas e agrupadas em um quadro.

A presente pesquisa integrativa de literatura assegura os aspectos éticos, garantindo a autoria dos artigos pesquisados, onde os autores são citados no corpo de texto e nas referências, obedecendo as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) e do manual de Normalização de Trabalho Conclusão de Curso da instituição Centro Universitário Santo Agostinho.

## 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Abaixo descritos no quadro 1 os artigos encontrados relacionados à temática dos benefícios da fotoproteção no tratamento do melasma. Em seguida, no quadro 2, apresenta-se os principais benefícios proporcionados pelo uso do protetor solar associado ao melasma.

QUADRO 1. ARTIGOS SOBRE BENEFÍCIOS DA FOTOPROTEÇÃO NO TRATAMENTO DO MELASMA				
ANO	TÍTULOS/ AUTORES	MÉTODOS	PRINCIPAIS RESULTADOS	CONCLUSÕES
2009	Tratamento do melasma: revisão sistemática.  Steiner; et al.	Obter dados através de uma revisão de literatura.	A combinação de agentes tópicos como hidroquinona, tretinoína e um corticosteroide e orientar os pacientes quanto à exposição solar e o uso diário do filtro solar são os pilares do tratamento do melasma.	Os estudos realizados esclarecem que com o uso constante do protetor solar de amplo espectro, UVA e UVB, agregado a cremes despigmentantes, são de suma importância no tratamento do melasma.
2012	Fotoproteção, melasma e qualidade de vida em gestantes.  Sheylla Kátia.	O estudo trata-se de uma pesquisa descritiva com delineamento transversal.	Houve uma tendência significativa a associação entre a orientação no pré-natal (horários) e uso diário de protetor solar. Portanto, gestantes que receberam devidas orientação no pré-natal sobre os horários de exposição solar	É de suma importância orientar gestantes sobre o uso da fotoproteção e sendo assim protegendo-as dos perigos da exposição solar por serem mais propensas a alterações pigmentares.



			tendiam ao uso mais regular do fotoprotetor.	
2013	<p>Uso do protetor solar em mulheres para a prevenção do fotoenvelhecimento.</p> <p>Pereira; et al.</p>	O estudo obteve-se em um levantamento do artigo por meio de uma pesquisa de campo.	Através da presente pesquisa foi analisado que grande parte das entrevistadas não possui conhecimento sobre os danos causados pelos raios UVA, UVB e UVC, por isso não realizam os cuidados necessários para manterem-se protegidas desses fatores.	Conforme as observações deste trabalho, é necessário alertar e orientar crianças e adultos desinformados sobre a importância da proteção solar. Sendo em casa ou na escola as pessoas devem evitar a exposição prolongada ao sol, devendo ser incentivado o uso de roupas protetoras, chapéus e óculos, especialmente durante os horários mais críticos de incidência solar.
2020	O papel do protetor solar no melasma e hiperpigmentação pós-inflamatória	Revisão de literatura onde os métodos de estudos foram analisados e a reprodutibilidade dos estudos foi graduada.	Obtiveram nove publicações resultando mais de 600 pacientes analisados criticamente ao uso de protetor solar no	O estudo em questão afirma que o filtro solar com a proteção UV + VL sendo uma terapia de suma importância que auxilia na prevenção a exacerbação da

	Sakeena Fátima; et al.		melasma.	hiperpigmentação.
2020	Pele e o melasma: prevenção e tratamento na gravidez. Ghellere Ingrid.	O trabalho em questão trata-se de uma revisão bibliográfica.	Fotoproteção é externado como procedimento indispensável na prevenção de doenças cutâneas e estabilidade da saúde. O procedimento de fotoproteção envolve a aplicação do protetor solar meia hora antes da exposição ao sol, contendo reaplicações e reforço sempre que há necessidade.	Constatou-se que a ausência de fotoproteção (filtro solar, meios físicos de proteção e maneiras de evitar o sol) levam ao surgimento do melasma na gravidez.

2021	<p>Polypodium leucotomos na fotoproteção oral.</p> <p>Magnole; Brandão.</p>	<p>Obtiveram-se dados por meio de uma revisão de literatura.</p>	<p>A exposição aos raios UV tem efeito direto sobre o ácido desoxirribonucleico (DNA). Quando a pele é exposta à radiação temos a formação do EROs ( espécie reativas de oxigênio), que precisam ser eliminados pelo sistema antioxidante da célula para possam prevenir uma possível lesão. Porém quando há uma exposição exacerbada à radiação, o sistema das células não consegue eliminar as EROs que irão ocasionar danos cutâneos.</p>	<p>O uso do extrato de P. leucotomos age de forma benéfica no indivíduo, apresentado em seus mecanismos de ação além de suas propriedades de fotoproteção contra a radiação solar, melhorando então, a qualidade de vida e facilitando a rotina de cuidados diários de fotoproteção.</p>
------	---	--	--	--

Fonte: Autoras, 2021.

<p><b>QUADRO 2. BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS PELO USO DO PROTETOR SOLAR ASSOCIADO AO MELASMA.</b></p>
<p>Evita o câncer de pele</p>
<p>Protege a pele dos raios UV</p>
<p>Melhora a qualidade de vida</p>

Diminui o agravamento do melasma
Previne a exacerbação de hiperpigmentações
Reduz as chances do surgimento do melasma

Fonte: Autoras, 2021

Foram encontrados 285 resultados de artigos respectivos com relação a temática, desses 285 foram excluídos 279 por não se encaixarem nas categorias, resultando em 6 referências que se condiziam nos critérios de inclusão, sendo eles artigos dos anos 2009 a 2021 nos idiomas português e inglês.

Diante dos resultados do estudo de Steiner et al.(2009), pode-se constatar que a combinação de agentes tópicos como a hidroquinona, tretinoína e um corticosteroide e educar os pacientes quanto à exposição solar e uso diário de filtro solar continuam sendo os pilares do tratamento do melasma. Tal estudo afirma que apesar de uma literatura extensa a evidência de eficácia é limitada o que sugere a necessidade de novos estudos para intensificar futuros tratamentos.

Por meio das observações do trabalho de Pereira et al. (2013) onde se fez necessário desenvolver ações como programas educativos. Com isso, é essencial alertar e educar as crianças e adultos desinformados sobre os bons hábitos de proteção solar. Sendo em casa ou na escola as pessoas devem evitar a exposição duradora ao sol, não sendo somente para evitar o fotoenvelhecimento, mas em especial para evitar o câncer de pele. Para isso, é necessário incentivar o uso de roupas protetoras, chapéus e óculos, principalmente durante os horários mais críticos de incidência solar. Em todo caso, os raios ultravioletas devem-se ser considerados como principal fator implicado no envelhecimento devido à exposição crônica da pele ao sol. Corroborando o estudo do autor Steiner et al. (2009), podemos afirmar que educando os acometidos com o melasma essas manchas tendem a diminuir pois o protetor solar é um aliado no tratamento. Tal afirmação pode-se ser considerada verdadeira pois o autor Pereira et al. (2013) confirma este resultado.

O aconselhamento referente ao uso e aplicações adequados de filtros solares, sendo possível o desenvolvimento de melhores filtros solares de amplo espectro, são fundamentais para maximizar os resultados do tratamento. Grande, ensaios controlados randomizados referente ao uso do protetor solar no melasma e PIH são garantidos. Porém, esses estudos não ocorrerão a menos que nossa comunidade dermatológica mais ampla apresente os benefícios potenciais da fotoproteção para populações de

melanocompletentes. Sakeena Fátima; et al. (2020) ainda afirma que problemas de hiperpigmentação geram impacto negativo na vida dos portadores, afetando a autoestima e os de pele negra são os que mais sofrem com tais consequências. O filtro solar é referido como uma terapia adjuvante muito importante para prevenir que o quadro clínico do melasma piore.

De acordo com o estudo de Magnoler (2021), a utilização do extrato de *P.leucotomos* age de maneira benéfica no indivíduo, como apresentado em seus mecanismos de ação além de suas propriedades de fotoproteção contra a radiação solar, melhorando assim, a qualidade de vida e facilitando a rotina dos cuidados diários de fotoproteção. Por se tratar de um medicamento em que não à necessidade de receita médica, a utilização e acompanhamento deste deve ser prescrito de forma adjuvante e outros tratamentos tópicos de fotoproteção.

De acordo com Sheylla Kátia (2012) é fundamental conscientizar gestantes sobre os danos da exposição desprotegida ao sol, com a implementação de ações voltadas para educação em saúde, principalmente durante a gestação, uma vez que as alterações de pigmentação trazem desconforto além de impactos socioemocionais que poderiam ser prevenidos.

Por meio do estudo de Ghellere et al. (2020) constatou-se que pequenas medidas podem contribuir para a melhora da saúde e do bem-estar através de cuidados preventivos e a não realização de procedimentos e uso de produtos que possam oferecer riscos à mãe e ao feto. Em razão à ausência segurança dos produtos, há dificuldade dos profissionais a escolherem os produtos que sejam mais adequados, levando ao aumento do uso de dermocosméticos neste período. Atualmente, são empregados filtros solares dos grupos: salicilatos, antranilatos, cinamatos, benzofenonas e outros, os quais absorvem as radiações UVA e UVB, resultando uma maior proteção à gestante.

#### 4. CONCLUSÃO

Com base nos estudos encontrados, referentes ao assunto abordado, o protetor solar se mostrou efetivo no tratamento do melasma, tendo em vista que o mesmo apresentou características que melhoram o aspecto dessa dermatose.

Estudos afirmam que o filtro solar com a proteção ultra violeta (UV)+ luz visível (VL) é uma terapia de extrema importância que auxilia na prevenção e exacerbação da hiperpigmentação. A melhora do quadro clínico implica não só no aspecto estético, como também na autoestima e qualidade de vida do portador. É necessário o entendimento, acerca do assunto, tanto dos profissionais quanto dos acometidos para melhores resultados no controle da hiperpigmentação.

Portanto, o assunto se torna pertinente, uma vez que o melasma é uma condição comum em territórios de temperaturas elevadas e o principal aliado nesse controle é o protetor solar.



## REFERÊNCIAS

FATIMA S, Braunberger T, Mohammad TF, Kohli I, Hamzavi IH. O papel do filtro solar no melasma e hiperpigmentação pósinflamatória. *Índian J Dermatol* 2020.

FERREIRA, E. P. V. Jesus, E. R. Pereira, I.M. Fernandes, C. K. C. Uso do protetor solar em mulheres para a prevenção do fotoenvelhecimento, 2013

GHELLERE,I, Cristina. Bandão,J,F, Byron. A pele e o melasma: prevenção e tratamento na gravidez. 2020.

KÁTIA Sheylla. FOTOPROTEÇÃO, melasma e qualidade de vida em gestantes. 2012.

MARTINS, L. T. et al,. Saber digital, revista eletrônica do CESVA. Melasma e sua importância no contexto médico. 2017.

MEI, T. M.S. Polypodium leucotomos na fotoproteção oral. 2021.

MIOT, Luciane Donida Bartoli et al. Fisiopatologia do melasma. *Anais brasileiros de dermatologia*, v. 84, p. 623-635, 2009.

PONTES, C.G.; MEJIA, D.P.M.. Ácido kójico no tratamento do melasma. 2014.

PURIM, Kátia Sheylla Malta, and Neiva Leite. "Fotoproteção e exercício físico." *Revista Brasileira de Medicina do Esporte* 16 (2010): 224-229.

STEINER, Denise; Feola, Camila; Bialeski, Nediana; Ayres de Moraes e Silva, Fernanda Tratamento do melasma: revisão sistemática *Surgical & Cosmetic Dermatology*, vol. 1, núm. 2, 2009.